

Einladung zum Vortrag

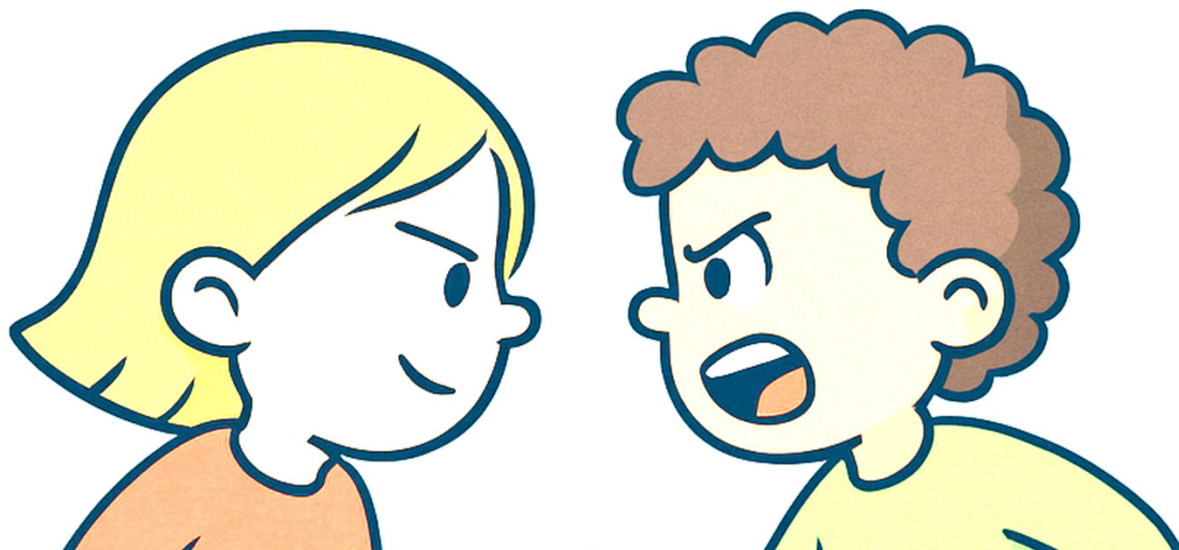
# **“MUT STATT ANGST – KINDER STÄRKEN IM UMGANG MIT KONFLIKTEN UND GEWALT”**

**Referentin: Martina Winiger**

Paar- und Familientherapeutin und Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation

**Datum: Di, 24.03.2026, 19.00-20.30 Uhr mit anschliessendem Apéro**

**Ort: Aula Hofmatt 3 Meggen**



Eltern hören immer wieder von Vorfällen auf dem Schulweg, von Schlägereien und Zickenkrieg und fragen sich: Was ist normale Auseinandersetzung – & wann wird es zu Mobbing oder Gewalt?

Im Vortrag sprechen wir darüber, woher Konflikte kommen, warum Kinder sie erleben und weshalb sie zur Entwicklung dazugehören. Sie erhalten praktische Anregungen, wie Sie Ihr Kind stärken, begleiten und zugleich loslassen können – damit es Herausforderungen zunehmend selbstständig meistert.

Der Vortrag richtet sich an Eltern von Primarschulkindern, steht aber auch Eltern von Jugendlichen, Lehrpersonen sowie allen Interessierten offen.